

POWER
breath[®]
"The Turbocharger for your lungs"

Power **breath**
www.lungentrainer.at

Atmung ist Leben

POWERbreath Plus

Der unverzichtbare Trainingspartner für alle Sportler!

Während anstrengender, körperlicher Betätigung ermüdet die Atemmuskulatur um 29%. Die ermüdete Atemmuskulatur entzieht den anderen zum Sport nötigen Muskeln Blut und setzt somit die Leistungsfähigkeit herab.

Der *POWERbreath Plus* ist das ideale Trainingsgerät für leistungsorientierte Sportler, die ihre persönliche Leistungsfähigkeit noch weiter steigern und verbessern wollen. Er lässt sich ideal in die verschiedenen Phasen des individuellen Trainingsplans einbeziehen und bietet Möglichkeiten zum Aufwärmen vor dem Wettkampf, zur Wettkampfsimulation unter erschwerten Bedingungen sowie zum Cool-Down nach dem Training.

Bei täglichem Training mit dem *POWERbreath Plus* gewinnt die Atmung an Stärke, Kraft und Ausdauer, was zu einer Steigerung der sportlichen Leistung und zu einer reduzierten Regenerationsphase führt. Das Training mit dem *POWERbreath Plus* geht schnell, ist einfach, flexibel und hat sich bewährt. Untersuchungen haben beispielsweise ergeben, dass sich die inspiratorische Muskelkraft um bis zu 45% erhöhen kann.

Geliefert wird der Lungentrainer *POWERbreath Plus* mit Bonus-DVD, Bedienungsanleitung, Mundstück, Nasenclip und Tasche.



Erhältlich auch in der Sonderedition

IRONMAN

Iron  **Girl**



Informationen und Shop: www.lungentrainer.at